

# INSTRUCCIONES PARA PREPARARSE PARA UNA COLONOSCOPIA

www.granitepeaksgi.com

Teléfono 801.619.9000

## **Sitio donde se llevará a cabo el procedimiento**

□ Granite Peaks Endoscopy Center: 10150 South Petunia Way, Sandy, Utah 84092

(por el lado oeste del edificio, entrando por el nivel inferior)

**Hora de Llegada** \_\_\_\_\_ **Hora de procedimiento** \_\_\_\_\_

### ▪ **El día antes de su examen**

Lea todas las instrucciones a cabalidad.

Si tiene alergias severas a los frijoles de soya y/o a los huevos, por favor contáctenos de inmediato.

Coma un desayuno ligero antes de las 9:00AM y luego beba únicamente líquidos claros en bastante cantidad durante el resto del día (agua, café negro, te, soda, caldos-*nada que sea de color rojo o morado*).

## **Instrucciones para la preparación:**

Comprar: Tabletas de **Dulcolax** (bisacodyl laxative) / Frasco de **Miralax** de 238 gramos / Frasco de **Gatorade** de 64 onzas (*nada que sea rojo o morado*)

Mezcle todo el polvo Miralax con el Gatorade. Puede refrigerarlo para que tenga mejor sabor (los diabéticos deben usar Gatorade de calorías reducidas).

**4:00 PM:** Tome 4 tabletas de Dulcolax a la misma vez. Beba la mitad de la mezcla de Gatorade dentro de las próximas dos horas.

Aunque los efectos del laxante no se sentirán hasta después de 4 a 6 horas, debe prepararse para usar el baño muchas veces durante la noche. Puede aplicarse un *ungüento calmante* (Desitin, A&D, Vaseline) al área del ano a fin de prevenir la incomodidad y la degeneración de la piel.

### ▪ **El día de su examen**

**4 horas antes** de su hora de llegada: beba el resto de la mezcla de Gatorade en las próximas dos horas.

Por favor beba bastante cantidad de líquidos claros hasta que falten **dos horas** para su hora de llegada. Después de esa hora, no ingiera nada por la boca.

## **Traiga con usted**

- Una lista con todos los medicamentos recetados o de venta libre que esté tomando, incluyendo el tipo de dosis/potencia y la hora en que tomó la última dosis.
- Un formato de Historia del Paciente debidamente llenado, documento de identificación con fotografía, tarjeta de seguro e información de su compañía de seguro médico
- Si usted está sedado, necesita traer un conductor responsable para que lo lleve a casa.

## **Medicinas por prescripción**

- Tome únicamente las medicinas para su corazón, presión sanguínea, asma y convulsiones de acuerdo a la receta. Si usted toma estas medicinas regularmente por la mañana, tómelas como siempre con un pequeño sorbo de agua al menos **dos horas** antes de su hora de llegada. **¡Traiga consigo su inhalador!**
- Si para el dolor usted toma regularmente algún medicamento narcótico, procure mantener su horario pero tome la medicina por lo menos **dos horas** antes de llegar.

## **Diabéticos**

- Hágase de prueba de azúcar sanguínea antes de venir a su procedimiento y traiga el resultado con usted. *Si toma medicinas por vía oral para su diabetes: no la tome en la mañana de su procedimiento. Si usa insulina: no la tome pero traiga su insulina.*
- Si tiene cualquier pregunta con respecto a sus medicinas orales o dosis de insulina, sírvase contactar al médico que controla su diabetes.

## **Pacientes que toman diluyentes para la sangre**

- Si usted toma diluyentes para la sangre tal como Coumadin, Warfarin o Plavix, **llame al médico que le recetó el medicamento y pregúntele si usted puede dejar de tomarlo durante el período de tres días antes de su procedimiento.**
- Si se requiere hacer una biopsia durante su colonoscopia y usted no ha dejado de tomar el diluyente de sangre por tres días, puede que sea necesario reprogramar su colonoscopia para una fecha posterior debido al incrementado riesgo de sangrado.

## **Madres que están dando pecho**

- Después de ser sedada, tiene que bombear y botar toda su leche dos veces antes de dar pecho a su bebé.

Si tiene cualquier pregunta después de leer estas instrucciones, sírvase visitar nuestro sitio web [www.granitepeaksgi.com](http://www.granitepeaksgi.com), o llame a su médico.